



# INDISCHE BIO-Flohsamenschalen

## Datenblatt BIO-Flohsamenschalen fein gemahlen (Psyllium) 99% Reinheit 60 mesh

### HOCHWERTIGE BALLASTSTOFFE FÜR EINE GUTE VERDAUUNG

Flohsamenschalen, auch Psyllium genannt, sind für ihre positiven Eigenschaften als pflanzliches Quellmittel zur Förderung einer guten Verdauung bekannt. Bei Kontakt mit Flüssigkeit kommt es durch Quellung der enthaltenen Ballast- und Schleimstoffe zu einer starken Volumenzunahme und Vergrößerung des Darminhaltes. Es entsteht eine gelartige Masse, die den Darminhalt geschmeidiger macht. Die Darmperistaltik wird angeregt und die Darmentleerung erleichtert.

Der Vorteil gegenüber anderen Ballaststoff-Lieferanten ist das überdurchschnittlich hohe Quellvermögen und der Gehalt an löslichen Schleimstoffen, die zur angenehmeren Darmpassage des Darminhaltes beitragen. Gemahlene Flohsamenschalen sind als Lebensmittel auch während der Schwangerschaft und Stillzeit anwendbar.

Unser BIO-Flohsamenschalenpulver wird in deutschen akkreditierten Laboratorien gemäß den Vorgaben des Europäischen Arzneibuches (Ph. Eur.) qualitätsgeprüft.

Marke	Zeolith-Bentonit-Versand.de
Botanischer Name	Plantago ovata
Aussehen	weiß-bräunliches Pulver
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-070
Partie-Nr.	5015
Lot-Nr.	ORG/112/2016
Herstellungsdatum	03/2016
Mindesthaltbarkeit	28.02.2018
Herkunft	Indien
Quellvolumen	124 ml/g
Eigenschaften	vegan, glutenfrei, laktosefrei, ohne Zusätze, entspricht den Vorgaben des Europäischen Arzneibuches (Ph.Eur.)

### NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G

Brennwert	774 kJ / 193 kcal
Eiweiß	1,00g
Kohlenhydrate	2,00g
davon Zucker	< 0,24g
Fett	0,50g
davon gesättigte Fettsäuren	0,06g
davon ungesättigte Fettsäuren	0,21g
Ballaststoffe	88,00g
Natrium	0,12g



### VERZEHRREMPFEHLUNG PULVER

Bis 2 Mal tägl. 1 gestrichen TL\* in mind. 200 ml Flüssigkeit eingerührt quellen lassen und trinken oder in Müsli oder Joghurt vermengt verzehren.

\*max. Tagesmenge 5g = 2 TL

### VERZEHRREMPFEHLUNG KAPSELN

Je nach Bedarf bis 2 Mal täglich 3 Kapseln mit mind. 200 ml Flüssigkeit einnehmen und anschließend 1 bis 2 weitere Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

### HINWEISE

Nie trocken verzehren! Unbedingt auf eine ausreichende (ca. 2 Liter), über den Tag verteilte, Flüssigkeitszufuhr achten! Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird nicht empfohlen.

Nach Medikamenten mind. 30 Min Zeitabstand halten.

### LAGERUNGSEMPFEHLUNG

Fest verschlossen, kühl, trocken und außer Reichweite von Kindern lagern.

### HERSTELLER

Zeolith-Bentonit-Versand.de  
Inhaberin Marika Müller  
Weißen 2  
D-07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: +49 (0) 36742 673937  
E-Mail: info@zeolith-bentonit-versand.de  
Internet: www.zeolith-bentonit-versand.de



DE-ÖKO-070  
Nicht-EU-  
Landwirtschaft